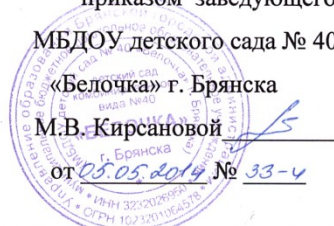


Принято на педагогическом совете  
протокол № 7 от 29.04.2014

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ детского сада № 40  
«Белочка» г. Брянска  
М.В. Кирсановой  
от 05.05.2014 № 33-ч



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад комбинированного вида №40 «Белочка» г.Брянска

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад комбинированного вида №40 «Белочка» г.Брянска разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13, «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», Уставом МБДОУ детский сад №40 «Белочка», другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ детский сад №40 «Белочка» г. Брянска (далее - Учреждение).

**2. Цели и задачи режима занятий:**

- 2.1. Основными целями и задачами режима занятий являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
  - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

**3. Организация режима дня.**

3.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с примерной общеобразовательной программой дошкольного образования, образовательной программой дошкольного учреждения с учетом санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов.

3.2. Режим дня составляется на 12 часовой режим пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении на 8 возрастных групп и 10,5 часовой режим пребывания детей на 1 ясельную группу и 2 группы компенсирующей направленности. Режим дня утверждается приказом заведующего.

### **3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.**

3.1.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5.5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### **3.2. Режим питания.**

3.2.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин) с 12 часовым пребыванием детей и 3-х разовым питанием (завтрак, обед и полдник) с 10,5 часовым пребыванием детей.

3.2.2. Для обеспечения преимущества питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

3.2.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

### **3.3. Прогулки.**

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 час.

3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.3.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.3.4. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с.

3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### **3.4. Дневной сон.**

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2.5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для детей от 1 года до 1.5 лет дневной сон организуется дважды – в первую и вторую половину дня – общей продолжительностью до 3.5 часов. Для детей от 1.5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.4.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.4.6. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

### **3.5. Непосредственно образовательная деятельность.**

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий, продолжительностью не более 30 мин.

3.5.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.5.3. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. 3.5.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий.

3.5.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

3.5.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для детей дошкольного возраста с 4-5 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей) и проводятся во вторую половину дня.

3.5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.5.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

3.5.9 Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.5.11. В летний период рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.5.13. Занятия повышенной умственной активности для детей дошкольного возраста могут проводиться специалистами в кабинетах математики, развития речи (при наличии помещений). Занятия познавательного цикла, изобразительности проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Занятия по плаванию проводятся специалистом в бассейне. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.5.14. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

#### **4. Ответственность.**

9.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие

воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

9.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.